

# プログラム

◆大会長講演 9月9日(土) 第1会場 9:10～9:40  
座長 香川<sup>かがわ</sup> 雅春<sup>まさはる</sup> (女子栄養大学 栄養科学研究所)

ゆりかごから墓場までのスポーツ栄養学

龍谷大学農学部 食品栄養学科 石原<sup>いしはら</sup> 健吾<sup>けんご</sup>

◆特別講演 9月9日(土) 第1会場 13:10～14:20  
座長 石原<sup>いしはら</sup> 健吾<sup>けんご</sup> (龍谷大学農学部 食品栄養学科)

千日回峰行を生きる

比叡山延暦寺一山大乗院 住職 光永<sup>みつなが</sup> 圓道<sup>えんどう</sup>

◆教育講演1 9月9日(土) 第1会場 9:50～10:50  
座長 東田<sup>ひがしだ</sup> 一彦<sup>かずひこ</sup> (滋賀県立大学人間文化学部 生活栄養学科)

脳と筋の機能に対する運動・栄養アプローチ

立命館大学 スポーツ健康科学部 橋本<sup>はしもと</sup> 健志<sup>たけし</sup>

◆教育講演2 9月9日(土) 第1会場 14:30～15:30  
座長 柳沢<sup>やなぎさわ</sup> 香絵<sup>かえ</sup> (相模女子大学栄養科学部 健康栄養学科)

食の美味しさのメカニズム

甲子園大学 栄養学部 伏木<sup>ふしき</sup> 亨<sup>とある</sup>

◆教育講演3 9月10日(日) 第3会場 13:30～14:30  
座長 松本<sup>まつもと</sup> 範子<sup>のりこ</sup> (園田学園女子大学人間健康学部 食物栄養学科)

スポーツとアレルギー・アナフィラキシー

龍谷大学農学部 食品栄養学科小児保健栄養学研究室/滋賀県立小児保健医療センター 小児科 楠<sup>くすのき</sup> 隆<sup>たかし</sup>

◆シンポジウム 1 9月9日(土) 第1会場 15:40～17:40

柔道選手のオリンピック競技大会(2020/東京)までのコンディショニング  
—トータルコンディショニングサポート(TCSP)を振り返る—

座長 <sup>みやざき</sup>宮崎 <sup>しほ</sup>志帆 (株式会社プロフェッショナルトレーナーズチーム)

柔道 100kg 級 ウルフ・アロン

※リモートもしくは収録での登壇となります。

独立行政法人日本スポーツ振興センター <sup>くくち</sup>久々知 <sup>しゅうへい</sup>修平

日本学術振興会 特別研究員(PD)/筑波大学 体育系/国立スポーツ科学センター スポーツ医学・研究部 <sup>こんどう</sup>近藤 <sup>えみ</sup>衣美

◆シンポジウム 2 9月9日(土) 第2会場 15:40～17:40

生活習慣病やその他疾患予防のための運動処方と栄養介入

座長 <sup>さとう</sup>佐藤 <sup>こうじ</sup>幸治 (神戸大学大学院 人間発達環境学研究科)

<sup>ぜんぼう</sup>膳法 <sup>あさこ</sup>亜沙子 (流通経済大学 スポーツ健康科学部)

腎機能低下抑止に向けた運動療法と栄養療法について

滋賀県立大学大学院人間文化学研究科・健康栄養部門 臨床栄養学分野 <sup>たつみ</sup>辰巳 <sup>さわこ</sup>佐和子

肥満者の食事改善/運動実施と動脈スティフネス

～生理生化学的機序を踏まえた現場で使えるデータの解釈～

流通経済大学 スポーツ健康科学部 <sup>ぜんぼう</sup>膳法 <sup>あさこ</sup>亜沙子

スポーツ栄養からみる腸バリア・免疫・代謝の機能連関

京都府立大学 生命環境科学研究科 <sup>あおい</sup>青井 <sup>わたる</sup>渉

1型糖尿病患者における運動による遅発性低血糖発症機序と予防に向けた栄養介入

神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 <sup>さとう</sup>佐藤 <sup>こうじ</sup>幸治

◆シンポジウム 3 9月10日(日) 第1会場 9:00～10:30

届け!運動・スポーツの力

～ヘルスプロフェッショナルによるすべてのコミュニティへのアプローチ～

座長 <sup>よこやま</sup>横山 <sup>ひさよ</sup>久代 (大阪公立大学 都市健康・スポーツ研究センター)

<sup>ほんぐう</sup>本宮 <sup>のぶこ</sup>暢子 (大阪公立大学 生活科学研究科)

障がいのある人たちに対する運動・スポーツの推進に向けた栄養学的アプローチ

大阪公立大学 生活科学研究科/大阪公立大学大学院医学研究科 運動環境生理学 <sup>でぐち</sup>出口 <sup>みわこ</sup>美輪子

糖尿病と運動・スポーツ～気合い・根性に頼らない習慣化のために～

大阪公立大学 都市健康・スポーツ研究センター <sup>よこやま</sup>横山 <sup>ひさよ</sup>久代

運動スポーツを高齢者に推進、サポート —「歩く人。」プロジェクトレポート—

(医) 貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所 <sup>どい</sup>土井 <sup>たつお</sup>龍雄

---

◆シンポジウム 4 9月10日(日) 第2会場 9:00～10:30

魅力的な地域づくりにスポーツ栄養ができること

座長 海老 久美子 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

魅力ある地域づくりにスポーツ栄養ができること

お品書き～本シンポジウムの紹介に滋賀県の事例を添えて～

立命館大学 スポーツ健康科学部 海老 久美子

訪日外国人旅行者(インバウンド)に向けたスポーツ栄養コンテンツの可能性

株式会社 Food Connection 橋本 玲子

異業種連携による持続可能な食育活動で地域を元気に!

株式会社しょくスポーツ しばた てるみ

地方で行う持続可能な取り組み—鹿児島での活動のこれまでとこれから

株式会社K A G O食スポーツ 田畑 綾美

---

◆シンポジウム 5 9月10日(日) 第1会場 10:40～12:10

障がい種別からみたパラアスリートの栄養サポート

座長 元永 恵子 (国立スポーツ科学センター)

吉野 昌恵 (山梨学院大学健康栄養学部 管理栄養学科)

ボッチャナショナルチームに対する栄養サポート

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 片岡 沙織

ブラインドマラソン選手に対する栄養サポート

日本体育大学 ハイパフォーマンスセンター 渡邊 香緒里

パラ知的卓球ナショナルチームに対する栄養サポート

横浜市スポーツ医科学センター 内科 高木 久見子

パラアスリートの栄養サポートのエビデンス構築

国立スポーツ科学センター スポーツ科学・研究部 元永 恵子

◆シンポジウム 6 9月10日(日) 第2会場 10:40～12:10

地域スポーツ推進の動向とスポーツ栄養士の活躍への期待

座長 <sup>まつなが</sup>松永 <sup>けいこ</sup>敬子 (龍谷大学経営学部 スポーツサイエンスコース)

地域スポーツ推進の動向とスポーツ栄養の重要性

龍谷大学経営学部 スポーツサイエンスコース <sup>まつなが</sup>松永 <sup>けいこ</sup>敬子

地域スポーツからつながるアスリート育成パスウェイの構築に向けて

独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンス戦略部開発課 <sup>まつい</sup>松井 <sup>ようこ</sup>陽子

総合型地域スポーツクラブや学校部活動等と連携した「食べる」栄養指導の実践事例

株式会社食の学び舎くるみ <sup>なかの</sup>中野 ヤスコ

◆競技を知る「トレイルランニング」 9月9日(土) 第3会場 14:30～15:30

司会 <sup>おくむら</sup>奥村 <sup>やすひと</sup>康仁 (龍谷大学/NPO 法人滋賀一周トレイル/トレイルランニングチーム  
シガウマラ)

フルマラソン5時間から日本代表へ

トレイルランニング世界選手権 2022年・2023年日本代表/patagonia・サポートアスリート <sup>にしむら</sup>西村 <sup>ひろかず</sup>広和

◆学会企画 1 9月9日(土) 第2会場 9:50～10:50

座長 <sup>よしの</sup>吉野 <sup>まさえ</sup>昌恵 (山梨学院大学健康栄養学部 管理栄養学科)

スポーツ現場における薬剤師の役割とスポーツ栄養士との連携

国立スポーツ科学センター スポーツ医学・研究部 <sup>かみひがし</sup>上東 <sup>えつこ</sup>悦子

◆学会企画 2 9月9日(土) 第2会場 10:50～11:50

座長 <sup>せいの</sup>清野 <sup>じゅん</sup>隼 (桐生大学医療保健学部 栄養学科)  
<sup>こんどう</sup>近藤 <sup>えみ</sup>衣美 (筑波大学 体育系)

実践活動報告/症例報告を書いてみよう！－マッチング企画座談会－

新潟スポーツ栄養サポートグループ <sup>そね</sup>曾根 <sup>みなこ</sup>美奈子

城西国際大学 <sup>たなか</sup>田中 <sup>ともみ</sup>智美

医療法人はじめ会 ゆうき内科 <sup>たに</sup>谷 <sup>あすか</sup>明香

フリーランス <sup>まみょう</sup>馬明 <sup>まりこ</sup>真梨子

滋賀県立大学人間文化学部 生活栄養学科 <sup>ひがしだ</sup>東田 <sup>かずひこ</sup>一彦

筑波大学 体育系 <sup>こんどう</sup>近藤 <sup>えみ</sup>衣美

東海大学健康学部 健康マネジメント学科 <sup>やすだ</sup>安田 <sup>じゅん</sup>純

桐生大学医療保健学部 栄養学科 <sup>せいの</sup>清野 <sup>じゅん</sup>隼

---

◆学会賞・奨励賞受賞者講演 9月10日(日) 第1会場 13:30～14:10  
座長 東田 一彦 (滋賀県立大学人間文化学部 生活栄養学科)

WL 男子大学陸上長距離選手の貧血指標の改善およびパフォーマンス向上に向けた乳たんぱく質および鉄強化食品の摂取

株式会社明治乳酸菌研究所栄養機能研究部 山崎 香枝

---

◆市民公開講座 9月10日(日) 第1会場 14:30～16:00

食とスポーツのプロフェッショナルを目指す～スポーツ栄養士のキャリア探究～

座長 木村 典代 (高崎健康福祉大学健康福祉学部 健康栄養学科)  
柳沢 香絵 (相模女子大学栄養科学部 健康栄養学科)

スポーツ栄養を活かせる職場～学校栄養士×公認スポーツ栄養士～

安中市立原市小学校 飯野 直美

委託給食会社での公認スポーツ栄養士のキャリア

～社員食堂での栄養士経験を活かしてスポーツ栄養の分野へ～

ONODERA GROUP 株式会社 LEOC 九州第二事業本部 石田 美奈津

plus N のあゆみ～埼玉県での起業スポーツ栄養士として～

plus N 小嶋 理恵子

病院栄養士から公認スポーツ栄養士へ ～20代のチャンスとチャンレンジ～

独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター

国立スポーツ科学センター 渡口 槇子

研究教育機関で働く今とこれまでのスポーツ栄養士としてのキャリア～企業と中央競技団体の仕事を通じて～

桐生大学医療保健学部 栄養学科 清野 隼

---

◆スポンサードシンポジウム1 9月9日(土) 第3会場 9:50～11:50

アスリートの事例からみる低温調理を活用したフードマネジメント

座長 海老 久美子 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

株式会社葉山社中 羽田 和広  
フリーランス 廣松 千愛

共催：株式会社葉山社中

---

◆スポンサードシンポジウム2 9月10日(日) 第2会場 13:30～15:30

生命活動を司る「水」・「栄養」・「酸素」

- 潜在能力を呼び覚まし100年ライフの健康維持・躍進をサポート -

座長 宮地 元彦 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)

水の代謝回転の測定とその推定式の活用

早稲田大学 スポーツ科学学術院 宮地 元彦

生命の基盤となる「たんぱく質」

立命館大学 スポーツ健康科学部 <sup>ふじた さとし</sup> 藤田 聡

生命活動の躍動と酸素の活用～ひとりひとりの個性を捉えた健康～

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 大塚製薬株式会社 <sup>いけだ やすたか</sup> 池田 泰隆

共催：大塚製薬株式会社

---

◆共催教育講演1 9月9日(土) 第1会場 10:50～11:50

座長 <sup>くまはら ひであき</sup> 熊原 秀晃 (中村学園大学)

タバタトレーニング—その発展形：子どもから高齢者まで—

立命館大学 スポーツ健康科学部 <sup>たばた いずみ</sup> 田畑 泉

共催：株式会社サンクロレラ

---

◆共催教育講演2 9月9日(土) 第2会場 14:30～15:30

座長 <sup>いしはら けんご</sup> 石原 健吾 (龍谷大学農学部 食品栄養学科)

「噛むこと」がもたらす生理応答：運動時の代謝および食後の代謝

早稲田大学 スポーツ科学学術院／

Loughborough University School of Sport, Exercise and Health Sciences／

The Chinese University of Hong Kong Department of Sports Science and Physical Education <sup>みやした まさし</sup> 宮下 政司

共催：株式会社ロッテ

---

◆ランチョンセミナー1 9月9日(土) 第1会場 12:00～13:00

座長 <sup>えび くみこ</sup> 海老 久美子 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

食生活によって癌を予防することは夢ではない！

東京農業大学／東洋ライス株式会社 <sup>さいか けいじ</sup> 雑賀 慶二

共催：東洋ライス株式会社

---

◆ランチョンセミナー2 9月10日(日) 第1会場 12:20～13:20

座長 <sup>ふじた さとし</sup> 藤田 聡 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

世界で戦うトップアスリートの栄養科学～取り組み事例より考察(筋力強化／栄養戦略(たんぱく質)／食行動変容)～

株式会社明治 営業推進本部 営業推進部 エリアマーケティング推進 G <sup>むらの</sup> 村野 あずさ

共催：株式会社明治

◆ 1 日目 一般演題 1 (研究・調査発表①)

9月9日(土) 第4会場 9:50~10:50

座長 <sup>まつしま</sup>松島 <sup>よしこ</sup>佳子 (愛知淑徳大学 健康医療科学部スポーツ・健康医科学科)

1-O-1-1 運動中に摂取する糖質溶液の温度の違いが消化吸収およびエネルギー基質利用に与える影響

東京大学大学院 総合文化研究科/久留米大学 人間健康学部 <sup>まつなが</sup>松永 <sup>ゆたか</sup>裕

1-O-1-2 黒大豆ポリフェノール「クロノケア」の摂取がeスポーツプレイヤーのパフォーマンスに与える影響の検証

フジッコ株式会社 イノベーションセンター <sup>あいそ</sup>相磯 <sup>あさと</sup>知里

1-O-1-3 習慣的な身体活動の実践が活動的または非活動的な若年男性における規定食に対する食物報酬の違い

早稲田大学 スポーツ科学研究科 <sup>たたか</sup>田高 <sup>ゆうせい</sup>悠晟

1-O-1-4 若年成人女性における身体活動指標と体力およびメンタルヘルスの関連

中村学園大学大学院 栄養科学研究科 <sup>ほんだ</sup>本田 <sup>ななこ</sup>菜々子

1-O-1-5 運動前のオレンジジュース摂取が運動後の心理的疲労感に及ぼす影響

東亜大学通信制大学院人間科学専攻 健康・スポーツ科学分野/東亜大学 <sup>みうら</sup>三浦 <sup>りょうこ</sup>綾子

1-O-1-6 ローイング競技全日本トップチームの食状況・人間関係・パフォーマンス満足度の相互関連

仙台大学 <sup>はやかわ</sup>早川 <sup>きみやす</sup>公康



◆ 1 日目 一般演題 2 (実践活動報告①)

9月9日(土) 第5会場 9:50~11:10

座長 <sup>ながしま</sup>長島 <sup>ようすけ</sup>洋介 (武蔵丘短期大学 健康生活学科)  
<sup>たい</sup>田井 <sup>ゆうき</sup>勇毅 (茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科)

- 1-O-2-1 オリンピック出場選手に対するエネルギー不足改善を目的とした非対面による栄養サポートの事例  
北海道文教大学大学院 健康栄養科学研究科 <sup>おおた</sup>太田 <sup>あい</sup>愛
- 1-O-2-2 プロボクシング選手における試合前の減量を目的とした栄養サポート  
茨城キリスト教大学生生活科学部 食物健康科学科 <sup>たい</sup>田井 <sup>ゆうき</sup>勇毅
- 1-O-2-3 高校生レスリング選手における体重管理を目的とした SNS および WEB による非対面での栄養サポート  
株式会社サン・クロレラ <sup>おくむら</sup>奥村 <sup>えり</sup>衣梨
- 1-O-2-4 高校生男子バスケットボール部に対する体格タイプを指標とした栄養サポート  
鹿児島純心大学看護栄養学部 健康栄養学科 <sup>ひさなが</sup>久永 <sup>まゆみ</sup>まゆみ
- 1-O-2-5 プロ野球選手のソマトタイプ - ポジション別の比較 -  
日本ハム株式会社 中央研究所 <sup>やまき</sup>八巻 <sup>のりこ</sup>法子
- 1-O-2-6 市民ランナーの食事意識調査①  
株式会社杏林堂薬局 健康・医療ネットワーク推進部 <sup>かわさき</sup>川崎 <sup>りさ</sup>里咲
- 1-O-2-7 市民ランナーの食事意識調査②  
株式会社杏林堂薬局 健康・医療ネットワーク推進部 <sup>さかい</sup>酒井 <sup>ひであき</sup>英彰
- 1-O-2-8 ジュニアゴルファーにおける競技ラウンド中の飲食に関する調査  
武蔵丘短期大学 健康生活学科 <sup>ながしま</sup>長島 <sup>ようすけ</sup>洋介

◆ 1 日目 一般演題 3 (研究・調査発表②)

9月9日(土) 第4会場 10:50~11:50

座長 <sup>なかい</sup>中井 <sup>なおや</sup>直也 (滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科)

- 1-O-3-1 大学柔道選手の急速減量時のエネルギーバランスと体組成の変化  
大阪体育大学大学院 スポーツ科学研究科 <sup>もとまつ</sup>本松 <sup>かなめ</sup>要
- 1-O-3-2 成長期の女子柔道選手の減量実施有無と身長の関係性  
桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科 <sup>よしだ</sup>吉田 <sup>えな</sup>恵菜



- 1-O-3-3 魚肉タンパク質の長期間摂取が高校サッカー選手の身体組成と筋力に及ぼす影響  
 梶山女学園大学生生活科学部 管理栄養学科 三田<sup>みた</sup> 有紀子<sup>ゆきこ</sup>
- 1-O-3-4 大学生男子サッカー選手の体組成・栄養素等摂取量と競技力・運動能力との関連  
 立命館大学 食マネジメント学部 保井<sup>やすい</sup> 智香子<sup>ちかこ</sup>
- 1-O-3-5 女子サッカー選手におけるシーズン中の体格・体組成と栄養素等摂取量および血液性状の変化－レギュラーと非レギュラーの比較－  
 ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター／  
 愛知淑徳大学健康医療科学部 健康栄養学科 大埜<sup>おおの</sup> 礼華<sup>ひろか</sup>
- 1-O-3-6 男女ジュニアゴルファーにおける形態と体脂肪率のフィットネステストとの関連  
 女子栄養大学 栄養科学研究所 香川<sup>かがわ</sup> 雅春<sup>まさはる</sup>

◆ 1 日目 一般演題 4 (症例報告)

9月9日(土) 第4会場 14:30～15:30

座長 松本<sup>まつもと</sup> 恵<sup>めぐみ</sup> (日本大学 文理学部 体育学科)

- 1-O-4-1 BIA法による筋肉量測定値が見かけ上高値になる症例～100マイルトレランレースの1選手～  
 龍谷大学農学部 食品栄養学科 島<sup>しま</sup> 大輔<sup>だいすけ</sup>
- 1-O-4-2 男性エリート柔道選手の国際大会前日計量後から試合までにおける、回復時栄養素摂取量の症例  
 森永製菓株式会社 in トレーニングラボ 吉本<sup>よしもと</sup> 寛那<sup>かんな</sup>
- 1-O-4-3 J3公式試合におけるプロサッカー選手の脱水率-2022年シーズンの報告-  
 株式会社DNS 飯澤<sup>いざわ</sup> 拓樹<sup>ひろき</sup>
- 1-O-4-4 女子体操競技ジュニア選手のエネルギー・栄養素摂取状況と月経状況、疲労骨折の現状  
 こばやし歯科クリニック 管理栄養部 平澤<sup>ひらさわ</sup> 風歌<sup>ふうか</sup>
- 1-O-4-5 管理栄養士とスポーツファーマシストの連携による、多嚢胞性卵巣症候群に罹患している選手のコンディション維持につながった症例報告  
 健ナビ薬樹薬局南林間 板津<sup>いたつ</sup> 沙耶佳<sup>さやか</sup>
- 1-O-4-6 女子長距離選手におけるフルマラソン後半の血糖値に対する糖質補給の影響  
 羽衣国際大学 人間生活学部食物栄養学科 恵美<sup>えみ</sup> 真子<sup>まこ</sup>

◆ 1 日目 一般演題 5 (研究・調査発表③)

9 月 9 日 (土) 第 4 会場 15:40 ~ 16:40

座長 <sup>やすだ</sup> 安田 <sup>じゅん</sup> 純 (東海大学健康学部健康マネジメント学科)

- 1-O-5-1 高校野球選手の夏季環境における朝食摂取と身体組成および疲労感の関係  
立命館大学大学院 スポーツ健康科学研究科 / TANPAC 株式会社 筋肉食堂 <sup>ゆきもと</sup> 雪本 <sup>たかちか</sup> 貴哉
- 1-O-5-2 高校硬式野球部員の除脂肪体重の増加を目的とした栄養サポート  
— 外発的動機づけと SNS を活用した取り組み —  
龍谷大学大学院農学研究科 食農科学専攻 <sup>まつい</sup> 松井 <sup>ひな</sup> 陽菜
- 1-O-5-3 若年健常男性を対象としたレジスタンス運動における運動密度の違いが食後中性脂肪濃度に及ぼす影響  
早稲田大学 スポーツ科学研究科 <sup>やまだ</sup> 山田 <sup>よしき</sup> 善貴
- 1-O-5-4 若年女性における骨格筋の質的評価と食事摂取状況との関連性  
椛山女学園大学大学院 生活科学研究科 <sup>うえだ</sup> 上田 <sup>さえこ</sup> 彩笑子
- 1-O-5-5 男子持久系エリートアスリートのエネルギー消費量とエネルギー摂取量の実態調査研究  
江崎グリコ株式会社 健康イノベーション事業本部 <sup>なかむら</sup> 中村 <sup>なおき</sup> 直樹
- 1-O-5-6 活動量計の身体活動エネルギー消費量評価の妥当性と測定誤差要因  
中村学園大学大学院 栄養科学研究科 <sup>あいかわ</sup> 相川 <sup>ひびき</sup> 響

◆ 1 日目 一般演題 6 (研究・調査発表④)

9 月 9 日 (土) 第 4 会場 16:40 ~ 17:20

座長 <sup>まつなが</sup> 松永 <sup>ゆたか</sup> 裕 (久留米大学 人間健康学部)

- 1-O-6-1 運動後に摂取する夕食の糖質含有量の違いが、血糖および睡眠の質に与える影響  
愛知淑徳大学 健康医療科学部スポーツ・健康医科学科 /  
京都大学大学院 医学研究科人間健康科学系専攻 <sup>まつしま</sup> 松島 <sup>よしこ</sup> 佳子
- 1-O-6-2 夕食の炭水化物摂取が女性アスリートの血糖と睡眠に及ぼす影響  
フリーランス <sup>ふくだ</sup> 福田 <sup>しづか</sup> 志津可
- 1-O-6-3 大学女子バスケットボール選手における試合前日の夕食終了時刻と睡眠の関係性  
筑波大学 人間総合科学研究群体育学学位プログラム <sup>ながた</sup> 永田 <sup>みさき</sup> 光咲
- 1-O-6-4 硬式野球クラブチーム所属の中学生男子におけるクロノタイプと睡眠覚醒サイクルの一致・不一致と食欲および体組成の関連性  
広島大学大学院 人間社会科学部研究科 <sup>よしだ</sup> 吉田 <sup>なつめ</sup> なつめ

◆ 2 日目 一般演題 7 (実践活動報告②)

9月10日(日) 第3会場 9:00～10:20

座長 亀井 明子 (ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター)  
佐々木 将太 (北海道文教大学 人間科学部健康栄養学科)

- 2-O-7-1 日本スポーツ振興センター (JSC) におけるスポーツ庁委託事業女性アスリート支援プログラム産後の競技復帰を目指すトライアスロン選手への栄養サポート  
ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター 高井 恵理
- 2-O-7-2 薬局管理栄養士とスポーツファーマシストが連携支援した女子サッカーチームの健康管理  
薬樹薬局上小町 小滝 綾乃
- 2-O-7-3 エネルギー不足が疑われる高校生女子サッカー選手において貧血とエネルギー状態、月経異常の改善を目指した栄養サポート報告  
フリーランス 月岡 美由紀
- 2-O-7-4 高校男子サッカー選手を対象とした複数の行動計画達成のためのモニタリング教材「ボールチャート」の開発とその有効性の検討  
高崎健康福祉大学 健康福祉学部健康栄養学科 /  
高崎健康福祉大学大学院 健康福祉学研究所 井上 瞳
- 2-O-7-5 実業団女子バスケットボール選手における行動科学理論を取り入れた食環境アプローチ～主食量増加を目的とした取り組み事例～  
株式会社魚国総本社 上條 治子
- 2-O-7-6 ジュニア男子テニス選手に対する”動機付け”に着目した栄養サポート  
エームサービス株式会社 高橋 文子
- 2-O-7-7 北海道で活動するジュニア野球選手の保護者の食意識に関する現状把握  
北海道文教大学 人間科学部健康栄養学科 佐々木 将太
- 2-O-7-8 ハイパフォーマンススポーツセンター (HPSC) における日本人エリートアスリートのサプリメント利用に対する立ち位置の検討  
ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター /  
東海大学 健康学部健康マネジメント学科 安田 純

◆ 2 日目 一般演題 8 (研究・調査発表⑤)

9 月 10 日 (日) 第 4 会場 9:00 ~ 10:00

座長 <sup>なんば</sup> 難波 <sup>ひでゆき</sup> 秀行 (日本大学 理工学部 体育研究室)

- 2-O-8-1 利用可能エネルギー不足での持久性トレーニングが腸の炎症および消化機能に及ぼす影響  
東洋大学 健康スポーツ科学部栄養科学科 <sup>すずき</sup> 鈴木 <sup>たえみ</sup> 妙実
- 2-O-8-2 高強度運動が腸管バリア機能へおよぼす影響  
京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 <sup>たかみ</sup> 高見 <sup>まき</sup> 真
- 2-O-8-3 運動部に所属する中学生男子における Energy Availability(EA)の現状及びEA と体組成・骨密度との関連の検討  
立命館大学大学院 スポーツ健康科学研究科 <sup>すなが</sup> 須長 <sup>けいたろう</sup> 佳太郎
- 2-O-8-4 女子短期大学生における身体活動時間と月経随伴症状および食生活に関する現状と検討  
広島大学大学院 人間社会科学部研究科 <sup>のがみ</sup> 野上 <sup>まお</sup> 真央
- 2-O-8-5 低カルシウム食を摂取したラットの骨に対するレジスタンス運動、性差および生物学的ステージの影響  
西宮回生病院 <sup>かわた</sup> 川田 <sup>ゆきこ</sup> 悠起子
- 2-O-8-6 若年成人における 6 週間のエネルギー付加が体タンパク質量に及ぼす影響：ランダム化比較試験  
国立健康・栄養研究所 栄養・代謝研究部 <sup>はたもと</sup> 畑本 <sup>よういち</sup> 陽一

◆ 2 日目 一般演題 9 (研究・調査発表⑥)

9 月 10 日 (日) 第 5 会場 9:00 ~ 10:30

座長 <sup>よしおか</sup> 吉岡 <sup>よしこ</sup> 美子 (京都産業大学 現代社会学部 健康スポーツ社会学科)

<sup>おかむら</sup> 岡村 <sup>こうじ</sup> 浩嗣 (大阪体育大学大学院 スポーツ科学研究科)

- 2-O-9-1 栄養教育における目標設定期間の違いが女子陸上競技選手の食意識に及ぼす影響  
天理大学大学院 体育学研究科 <sup>たけうち</sup> 竹内 <sup>しおり</sup> 菜里
- 2-O-9-2 栄養教育における目標設定期間の違いが女子バレーボール選手の食意識に及ぼす影響  
天理大学大学院 体育学研究科 <sup>やまなか</sup> 山中 <sup>ななか</sup> 七花
- 2-O-9-3 栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」の修了生における栄養学習の受講期間・受講回数と栄養学習効果の関係  
とちぎスポーツ栄養研究会 <sup>すずき</sup> 鈴木 <sup>いづみ</sup> いづみ

- 2-O-9-4 タレント発掘・育成事業に参加した修了生の食育プログラムに関する検討  
大阪体育大学スポーツ科学センター 村上 知子
- 2-O-9-5 大学ラグビー部員が調理実習を介して得られた食意識の変化や幸福感との関連  
日本福祉大学 スポーツ科学部／龍谷大学 農学研究科 山本 和恵
- 2-O-9-6 大学新入生アスリートの栄養・食事に関する問題点  
大阪国際大学人間科学部 スポーツ行動学科 津吉 哲士
- 2-O-9-7 日本におけるスポーツ栄養分野の資格制度の現状と動向（その2）  
高崎健康福祉大学健康福祉学部 健康栄養学科 大家 千枝子
- 2-O-9-8 ハイパフォーマンススポーツセンターレストランにおける日本食品標準成分表七訂および八訂で算出したアスリートのエネルギー摂取量の差の検討  
ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター 渡口 槇子
- 2-O-9-9 大学生スポーツ選手は、食堂の定食において選べる副菜の小鉢数を増やすことで野菜の選択率は増加するか？  
城西国際大学 経営情報学部 田中 智美

◆ 2日目 一般演題 10（研究・調査発表⑦）

9月10日（日）第4会場 10：10～11：00

座長 朝見 祐也（龍谷大学農学部食品栄養学科）

- 2-O-10-1 ステロイドホルモン投与が除脂肪組織と脂肪組織の増加および体重増加に要するエネルギーに及ぼす影響  
大阪体育大学大学院 スポーツ科学研究科 前川 賀洋
- 2-O-10-2 発育期雌ラットにおける走運動とエネルギー摂取制限の組み合わせが筋毛細血管量に及ぼす影響  
三重短期大学 相川 悠貴
- 2-O-10-3 高校生陸上長距離選手における利用可能エネルギー量およびHb濃度の低下を引き起こす要因の検討  
高崎健康福祉大学大学院 健康福祉学研究科食品栄養学専攻  
／国立病院機構下志津病院 高田 涼太
- 2-O-10-4 高校野球選手の身体状況と身体満足度との関連  
帝京平成大学 人文社会学部／女子栄養大学 栄養科学研究所 岩澤 茉莉子
- 2-O-10-5 大学野球部の選手における栄養状態と食物選択の意思決定（質的研究）  
大阪公立大学大学院 生活科学研究科生活科学専攻 松本 茅菜



◆ 2日目 一般演題 11 (スポーツ栄養マネジメント報告)

9月10日(日) 第3会場 10:30~11:10

座長 甲田 道子 (中部大学 応用生物学部食品栄養科学科)

2-O-11-1 実業団トライアスリートのコンディション改善を目的とした栄養サポート

松山東雲短期大学 食物栄養学科 栗原 和也

2-O-11-2 除脂肪体重増量を目的としたスポーツ栄養マネジメント

—オフシーズン期のプロ野球選手を対象に—

森永製菓株式会社 in トレーニングラボ 山上 はるか

2-O-11-3 高校生女子新体操選手におけるエネルギー不足の改善を目的とした栄養マネジメント

福井工業大学 スポーツ健康科学部 碓 麻菜

2-O-11-4 大学硬式野球部における増量を目的としたスポーツ栄養マネジメント

大阪公立大学生活科学部 食栄養学科 山内 由江

◆ 2日目 一般演題 12 (実践活動報告③)

9月10日(日) 第5会場 10:40~12:00

座長 小清水 孝子 (大妻女子大学家政学部食物学科)

早川 公康 (仙台大学大学院スポーツ科学研究科/仙台大学体育学部スポーツ  
栄養学科)

2-O-12-1 自転車競技エリート選手の種目の違いによる身体組成および血液動態の比較

HPCJC / 株式会社名古屋グランパスエイト / 愛知医科大学 疼痛医学講座 河村 美樹

2-O-12-2 大学男子ラグビー選手の体組成改善を目的とした栄養サポート事例—居住形態に着目して— (第1報)

文京区立第九中学校 三輪 桜子

2-O-12-3 大学男子ラグビー選手の体組成改善を目的とした栄養サポート事例—居住形態をふまえた栄養サポートの実践— (第2報)

森永製菓株式会社 in トレーニングラボ 山縣 美紗

2-O-12-4 管理栄養士による大学アメリカンフットボール選手への栄養サポートについて

医療法人社団ユニメディコ スポーツ医科学研究所 細野 奏子

2-O-12-5 大学生ボート競技選手に対する大会期間中の食事提供のこころみ

早稲田大学 スポーツ栄養研究所/エムサービス株式会社 遠藤 すみれ



- 2-O-12-6 大学生男子陸上長距離選手における血清亜鉛濃度の動態（続報）  
帝京大学 スポーツ医科学センター 葛西 真弓
- 2-O-12-7 高校生アスリートを対象としたビタミンB群のサプリメント摂取が身体や運動能力に及ぼす影響について  
仙台大学大学院 スポーツ科学研究科 志賀 悠磨
- 2-O-12-8 高校男子ボウリング選手に対する栄養サポート  
－コンディション維持と増量に向けた行動計画の設定－  
川崎医療福祉大学医療技術学部 臨床栄養学科 四元 晴輝

◆ 2日目 一般演題 13（実践活動報告④）

9月10日（日） 第4会場 11：10～12：00

座長 武田 哲子（びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部）

- 2-O-13-1 冬季鍛錬期における女子走高跳選手の除脂肪体重増量に対する栄養サポートとその後の競技パフォーマンスに関する事例  
城西大学薬学部 医療栄養学科 伊東 順太
- 2-O-13-2 目標設定シートと体調管理アプリ、個別面談を併用した高校ラグビー部への栄養サポート事例  
－自らコンディションを考え、実践する力の育成を目指して－  
フリーランス 馬明 真梨子
- 2-O-13-3 学校部活動における栄養教諭を中核とした食育実践の試み  
－中学校男子野球部員に対する栄養サポート事例－  
岡山県教育庁 保健体育課健康安全教育班 小原 万利枝
- 2-O-13-4 学校部活動の場面における栄養教諭による食育の実践  
－中学校男子陸上競技部員の実態に応じたアプローチ－  
倉敷市立郷内小学校（令和5年4月以降）／倉敷市立南中学校（令和5年3月まで） 武井 綾
- 2-O-13-5 男子プロサッカー選手を対象とした試合前の炭水化物摂取量の適正化に向けた取り組み  
－対照的な特性を持つ2名の選手の事例－  
立命館大学 スポーツ健康科学研究科／フリーランス 廣松 千愛

◆ 2日目 一般演題 14（研究・調査発表⑧）

9月10日（日） 第3会場 11：20～12：10

座長 上田 由喜子（龍谷大学 農学研究科 食品栄養学科）

- 2-O-14-1 大学生男子アスリートにおける血清25(OH)D濃度の屋内競技と屋外競技の比較検討  
ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター 妙圓 香苗

- 2-O-14-2 食事ビタミンD付加が高強度運動時における血球性状と鉄代謝に及ぼす影響  
京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 小林<sup>こばやし</sup> ゆき子
- 2-O-14-3 カカオポリフェノール摂取が運動時の認知機能に及ぼす影響  
熊本県立大学環境共生学研究科 環境共生学専攻 岡<sup>おか</sup> 彪<sup>ひょう</sup> 吾<sup>ご</sup>
- 2-O-14-4 女性アスリートのサプリメント使用状況と栄養素等摂取量の関係  
順天堂大学医学部附属順天堂医院・浦安病院 婦人科 佐藤<sup>さとう</sup> 郁子<sup>いくこ</sup>
- 2-O-14-5 指先採血で骨代謝のバランスを評価することは可能か？—新たなコンディション評価方法  
確立に向けた予備検討—  
筑波大学 運動栄養学研究室 木岡<sup>きおか</sup> 一輝<sup>かずき</sup>

◆ 1日目 ショートプレゼンテーション1 (研究・調査発表)

9月9日(土) 第5会場 14:30～15:30

座長 吉居 尚美 (兵庫大学健康科学部 栄養マネジメント学科)

1-SP-1-1 幼児期の朝食習慣と運動能力の関連性

びわこ成蹊スポーツ大学大学院 スポーツ学研究科 上田 幸歩

1-SP-1-2 目的意識による高校相撲選手の食行動・食態度・けがの特徴

東京家政大学大学院 人間生活学総合研究科 内藤 美佳子

1-SP-1-3 大学生アスリートの食事バランスに影響を及ぼす食環境や食習慣の要因

山梨学院大学 健康栄養学部 大柴 由紀

1-SP-1-4 運動前のタウリンの摂取がバレーボール・レシーバー選手の運動能力に及ぼす影響

九州共立大学 スポーツ学部 清家 空併

1-SP-1-5 活動期の運動が睡眠期のエネルギー代謝に与える影響

龍谷大学大学院 農学研究科 小田垣 萌衣

1-SP-1-6 「競技かるた」試合とその模倣動作における発汗量と心拍数の検討

羽衣国際大学 食物栄養学科 川内 琢未

1-SP-1-7 ジュニアおよびジュニアユース男子サッカー選手と保護者における食意識と食行動の関連

東京家政学院大学 運動生態学研究室／東京家政学院大学大学院 人間生活学研究科 江川 賢一

◆ 1日目 ショートプレゼンテーション2 (実践活動報告①)

9月9日(土) 第5会場 15:40～16:40

座長 <sup>みょうえんぞの</sup> 妙圓園 <sup>かなえ</sup> 香苗 (ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター)

- 1-SP-2-1 ジュニアアスリートに対する“食意識”“食行動”“食事内容”の改善を目的とした合宿での食育プログラムの有効性の検討  
BEYOND EIYO <sup>かねひろ</sup> 兼弘 <sup>ともみ</sup> 朋実
- 1-SP-2-2 栄養教育における動画を活用した振り返りの有用性  
龍谷大学 農学部食品栄養学科 <sup>いのうえ</sup> 井上 <sup>かんた</sup> 幹太
- 1-SP-2-3 小学生サッカー選手を対象とした栄養動画とオンライン講習を併用した栄養教育の取り組み  
日本ハム株式会社 中央研究所 <sup>かわぎし</sup> 川岸 <sup>なお</sup> 奈央
- 1-SP-2-4 スマートフォンを活用したアスリート向け食事管理アプリケーションの有用性について  
至学館大学 アスレティック・デパートメント <sup>いらみな</sup> 伊良皆 <sup>のぞみ</sup> 望美
- 1-SP-2-5 女子中高生野球部選手に対する補食提供を実施した食育の取り組み  
駒沢女子大学人間健康学部 健康栄養学科 <sup>おかだ</sup> 岡田 <sup>まさき</sup> 昌己
- 1-SP-2-6 大学サッカー部の試合前後の食事補給サポート  
中部大学応用生物学部 食品栄養科学科 <sup>こうだ</sup> 甲田 <sup>みちこ</sup> 道子
- 1-SP-2-7 選抜高等学校野球大会に出場した硬式野球部における冬季練習中の栄養面での問題点について－選手と保護者のアンケート調査結果を比較して－  
大阪府立大学地域保健学域総合リハビリテーション学類 栄養療法学専攻 <sup>きど</sup> 木戸 <sup>さやか</sup> 清香
- 1-SP-2-8 高校生男子柔道選手に対する増量を目的とした栄養サポートの一例  
新潟スポーツ栄養サポートグループ <sup>そね</sup> 曾根 <sup>みなこ</sup> 美奈子

◆ 1日目 ショートプレゼンテーション3 (実践活動報告②・症例報告)

9月9日(土) 第5会場 16:40～17:40

座長 三田 有紀子 (椋山女学園大学 生活科学部管理栄養学科)

- 1-SP-3-1 大学生陸上長距離選手のグルコース値モニタリングによるコンディション管理  
日本薬科大学薬学部 医療ビジネス薬科学科 今井 菜美
- 1-SP-3-2 新型コロナウイルス感染症拡大禍における唾液中分泌型免疫グロブリンAを用いたコン  
ディション管理—仙台大学スポーツ栄養研究会—  
仙台大学体育学部 スポーツ栄養学科 生出 達也
- 1-SP-3-3 高校生スピードスケート選手の移行期における生活習慣の検証  
北海道文教大学大学院 健康栄養科学研究科 松浦 純奈
- 1-SP-3-4 高校野球部員が試合時に飲用するスムージーの開発について  
松本大学人間健康学部 健康栄養学科 石澤 美代子
- 1-SP-3-5 大学アルティメット選手におけるエネルギー消費量と水分・栄養補給の現状  
龍谷大学大学院 農学研究科 中島 陸
- 1-SP-3-6 トレイルランニングレース中の心拍数及び血糖変動と一時的な高血糖状態について  
龍谷大学大学院 農学研究科 小坂 広海
- 1-SP-3-7 男子プロバスケットボール選手における栄養サポート  
兵庫大学健康科学部 栄養マネジメント学科 吉居 尚美
- 1-SP-3-8 プロテニスプレイヤーの長期海外遠征時の栄養サポート  
National Exercise & Sports Trainer Association JAPAN 福智 よしこ